

北大阪若者サポートステーション



2016年 10月の予定



就労、進路、人間関係・・・どうしたらいいの？そんなあなたを応援します！

日	月	火	水	木	金	土	
						1 【13:00～14:30】 若者UPプロジェクト (PC入門)	
2 休館	3 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 求人票の見方	4 休館	5	6 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門(4)	7 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【12:00～17:00】 若者UPプロジェクト (Word)	8 【10:00～11:30】 自信回復プログラム	
9 休館	10 休館	11 休館	12	13 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 就労SST	14 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	15 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel)	
16 休館	17 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 履歴書の書き方	18 休館	19	20 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門(5)	21 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【13:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel応用編)	22 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (PowerPoint)	
23 休館	24 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 面接のポイント	25 休館	26	27 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 就労SST	28 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	29 	
30 休館	31 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 ビジネスマナー	<p>◆対象者 15歳から39歳までの 就労していない方</p>					<p>注：プログラムは、全て予約制です！ 参加希望の場合、事前にスタッフに 確認してください。 定員などで参加できない場合があります。</p>

◆ご利用方法

- ・初めてのの方は、まず個別相談(予約制)にてお伺いします。サポートステーションに登録して頂き、ご利用開始となります。
- ・活動の利用と並行して、個別面談も定期的に行います。プログラムの利用できる期間は6か月間以内です。ご相談の内容によっては、当法人内外の機関の利用をお勧めすることもあります。



◆2016年10月のプログラム内容

【月曜日】
・午前 《自己再発見プログラム》 ワークシートで現在の自分の状況や、就職イメージなどについてじっくり整理する時間です。一人ひとり個別に取り組みます。
・午後 《実践就労講座》 ビジネスマナー、履歴書の書き方、面接ポイント、求人票の見方など就活の基礎を具体的に学びます。
【木曜日】
・午前 《就労アセスメント》 職業興味検査、適性検査、性格検査、作業検査などを実施します。 (一部実費負担が必要なものもあります) 自分の進路選択に役立てよう！(予約制)
・午後 《就労SST》 グループワークを通して話し合いなどを行いながら自分のペースで自分なりにコミュニケーションの練習をしましょう。
・午後 《ホッとステップ入門》 集団に入りにくさを感じている方のためのグループです。まずは入ってみて、ホッとする時間を過ごしてみませんか。
【金曜日】
・午前 《話し方・聴き方教室》 「気になるニュース・一週間の出来事」をテーマに対人コミュニケーションの練習をするグループワークです。
【金・土曜日】
・午後 《若者UPプロジェクト》 パソコン入門編:パソコンの基礎、Windows 8.1の操作方法、タイピングについて学びます。 Word:ビジネス文書やチラシを作成するための方法・文章作成の基礎を学びます。 Excel:表計算・関数の基礎からグラフ作成方法まで学習します。 Excel(応用編):ピボット集計やVLOOKUP関数などについて学びます。 PowerPoint:スライドの作成からアニメーション設定まで、プレゼン資料の基礎を学びます。
・8日 午前 《自信回復プログラム》 就労などの社会参加を目指している方々のために個人・グループワークを行います。



※地域若者サポートステーション事業は、NPO法人フェルマータが、高槻市と茨木市の推薦により、厚生労働省から認定されている事業です。

◆ お問い合わせ



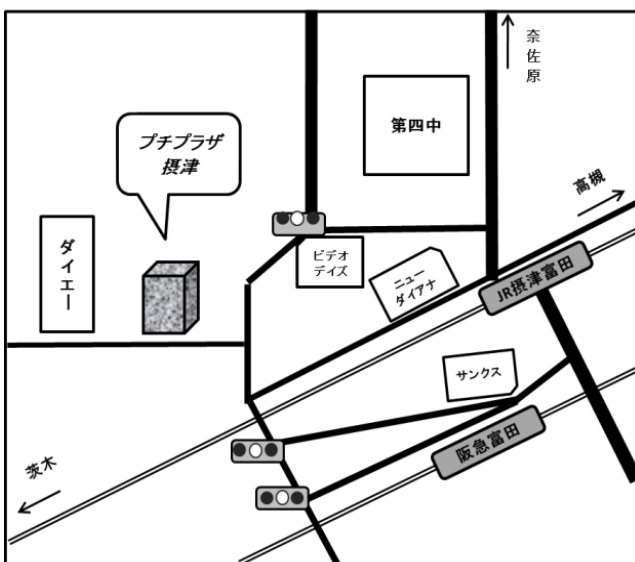
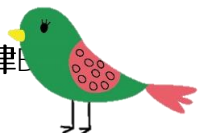
Address : 〒569-1144

高槻市大畑町12-1 スチプラザ摂津

TEL : 072-696-8060

FAX : 072-696-8090

E-mail : info@saposute-



JR京都線「摂津富田駅」より徒歩5分
阪急京都線「富田駅」より徒歩5分