

# 北大阪若者サポートステーション



2016年 **11月** の予定



就労、進路、人間関係・・・どうしたらいいの？そんなあなたを応援します！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館	4 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	5 【13:00～14:30】 若者UPプロジェクト (PC入門)
6 休館	7 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 求人票の見方	8 休館	9	10 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門(6)	11 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【12:00～17:00】 若者UPプロジェクト (Word)	12 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel) 
13 休館	14 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 履歴書の書き方	15 休館	16 	17 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 就労SST	18 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【13:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel応用編)	19 【10:00～11:30】 自信回復プログラム
20 休館	21 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 面接のポイント	22 休館	23 休館	24 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門(1)	25 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	26 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (PowerPoint)
27 休館	28 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 ビジネスマナー	29 休館	30			

## ◆対象者

15歳から39歳までの就労していない若年者の方

## ◆ご利用方法

注：プログラムは、全て予約制です！

参加希望の場合、事前にスタッフに確認してください。

- ・初めての方は、まず個別相談(予約制)にてお伺いします。サポートステーションに登録して頂き、ご利用開始となります。
- ・活動の利用と並行して、個別面談も定期的に行います。プログラムの利用できる期間は6か月間以内です。ご相談の内容によっては、当法人内外の機関の利用をお勧めすることもあります。



## ◆2016年11月のプログラム内容

### 【月曜日】

- ・午前 《自己再発見プログラム》 ワークシートで現在の自分の状況や、就職イメージなどについてじっくり整理する時間です。一人ひとり個別に取り組みます。
- ・午後 《実践就労講座》 ビジネスマナー、履歴書の書き方、面接ポイント、求人票の見方など就活の基礎を具体的に学びます。

### 【木曜日】

- ・午前 《就労アセスメント》 職業興味検査、適性検査、性格検査、作業検査などを実施します。  
(一部実費負担が必要なものもあります)  
自分の進路選択に役立てよう！(予約制)
- ・午後 《就労SST》 グループワークを通して話し合いなどを行いながら自分のペースで自分なりにコミュニケーションの練習をしましょう。
- ・午後 《ホッとステップ入門》 集団に入りにくさを感じている方のためのグループです。まずは入ってみて、ホッとする時間を過ごしてみませんか。

### 【金曜日】

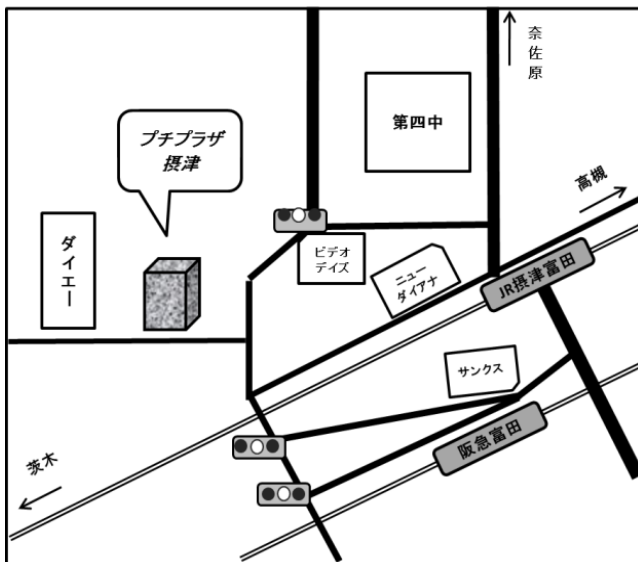
- ・午前 《話し方・聴き方教室》 「気になるニュース・一週間の出来事」をテーマに対人コミュニケーションの練習をするグループワークです。

### 【金・土曜日】

- ・午後 《若者UPプロジェクト》  
パソコン入門編:パソコンの基礎、Windows 8.1の操作方法。タイピングについて学びます。  
Word:ビジネス文書やチラシを作成するための方法・文章作成の基礎を学びます。  
Excel:表計算・関数の基礎からグラフ作成方法まで学習します。  
Excel(応用編):ピボット集計やVLOOKUP関数などについて学びます。  
PowerPoint:スライドの作成からアニメーション設定まで、プレゼン資料の基礎を学びます。
- ・19日 午前 《自信回復プログラム》 就労などの社会参加を目指している方々のために個人・グループワークを行います。



※地域若者サポートステーション事業は、NPO法人フェルマータが、高槻市と茨木市の推薦により、厚生労働省から認定されている事業です。



### ◆ お問い合わせ

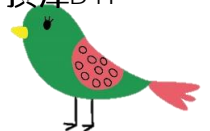
Address : 〒569-1144

高槻市大畑町12-1 フチフラザ摂津B1F

TEL : 072-696-8060

FAX : 072-696-8090

E-mail : [info@saposute-kitaosaka.com](mailto:info@saposute-kitaosaka.com)



JR京都線「摂津富田駅」より徒歩5分  
阪急京都線「富田駅」より徒歩5分