

北大阪若者サポートステーション



2016年 6月の予定



就労、進路、人間関係・・・どうしたらいいの？そんなあなたを応援します！

日	月	火	水	木	金	土
		休館	1	2	3 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	4 【13:00～15:00】 若者UPプロジェクト (PC入門)
				【14:00～16:00】 ホッとステップ入門		
5 休館	6 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【11:00～12:30】 実践就労講座 求人票見方/履歴書書方	7 休館	8	9 【9:30～11:00】 就労アセスメント (GATB) 【14:00～16:00】 就労SST	10 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 	11 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Word)
12 休館	13 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム	14 休館	15	16 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門	17 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【12:00～17:00】 若者UPプロジェクト (Excel)	18 【10:00～11:30】 自信回復プログラム
19 休館	20 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム	21 休館	22	23 【14:00～16:00】 就労SST	24 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【13:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel 応用編)	25 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (PowerPoint)
26 休館	27 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【11:00～12:30】 実践就労講座 面接受け方/ビジネスマナー	28 休館	29	30 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門		

◆対象者

15歳から39歳までの就労していない若年者の方

◆ご利用方法

注：プログラムは、全て予約制です！

参加希望の場合、事前にスタッフに
確認してください。
定員などで参加できない場合があります。

- ・初めての方は、まず個別相談(予約制)にてお伺いします。サポートステーションに登録して頂き、ご利用開始となります。
- ・活動の利用と並行して、個別面談も定期的に行います。プログラムの利用できる期間は6か月間以内です。ご相談の内容によっては、当法人内外の機関の利用をお勧めすることもあります。



◆2016年6月のプログラム内容

【月曜日】
・午前 《自己再発見プログラム》 ワークシートで現在の自分の状況や、就職イメージなどについてゆっくり整理する時間です。一人ひとり個別に取り組みます。
・午前 《実践就労講座》 ビジネスマナー、履歴書の書き方、面接ポイント、求人票の見方など就活の基礎を具体的に学びます。
【木曜日】
・午前 《就労アセスメント》 職業興味検査、適性検査、性格検査、作業検査などを実施します。 (一部実費負担が必要なものもあります) 自分の進路選択に役立てよう！(予約制)
・午後 《就労SST》 グループワークを通して話し合いなどを行いながら自分のペースで自分なりにコミュニケーションの練習をしましょう。
・午後 《ホッとステップ入門》 集団に入りにくさを感じている方のためのグループです。まずは入ってみて、ホッとする時間を過ごしてみませんか。
【金曜日】
・午前 《話し方・聴き方教室》 「気になるニュース・一週間の出来事」をテーマに対人コミュニケーションの練習をするグループワークです。
【金・土曜日】
・午後 《若者UPプロジェクト》 パソコン入門編:パソコンの基礎、Windows 8.1の操作方法。タイピングについて学びます。 Word:ビジネス文書やチラシを作成するための方法・文章作成の基礎を学びます。 Excel:表計算・関数の基礎からグラフ作成方法まで学習します。 Excel(応用編):ピボット集計やVLOOKUP関数などについて学びます。 PowerPoint:スライドの作成からアニメーション設定まで、プレゼン資料の基礎を学びます。
・18日 午前 《自信回復プログラム》 就労などの社会参加を目指している方々のために個人・グループワークを行います。



※地域若者サポートステーション事業は、NPO法人フェルマータが、高槻市と茨木市の推薦により、厚生労働省から認定されている事業です。

◆ お問い合わせ ◆



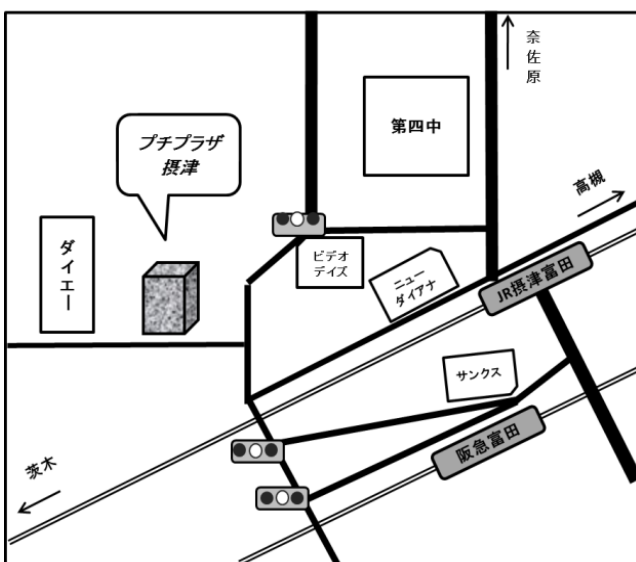
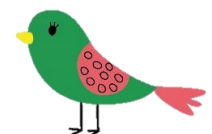
Address : 〒569-1144

高槻市大畑町1 2-1 スチプラザ摂津B1F

TEL : 072-696-8060

FAX : 072-696-8090

E-mail : info@saposute-kitaosaka.com



JR京都線「摂津富田駅」より徒歩5分
阪急京都線「富田駅」より徒歩5分