

北大阪若者サポートステーション



2016年 8月の予定



就労、進路、人間関係・・・どうしたらいいの？そんなあなたを応援します！

日	月	火	水	木	金	土
	1 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 求人票の見方	休館		4 【14:00～16:00】 就労SST	5 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室 【12:00～17:00】 若者UPプロジェクト (Word)	6 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel)
	7 休館				8 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 履歴書の書き方	
14 休館	15 休館	16 休館	17	18 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 ホッとステップ入門 (2)	19 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	20 【10:00～11:30】 自信回復プログラム 【13:00～16:00】 若者UPプロジェクト (Excel 応用編)
21 休館	22 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 面接のポイント	23 休館	24	25 【9:30～11:00】 就労アセスメント 【14:00～16:00】 就労SST	26 【10:00～12:00】 話し方・聴き方教室	27 【10:00～16:00】 若者UPプロジェクト (PowerPoint)
28 休館	29 【9:30～11:00】 自己再発見 プログラム 【13:00～14:30】 実践就労講座 ビジネスマナー	30 休館	31			

◆対象者

15歳から39歳までの就労していない若年者の方

◆ご利用方法

注：プログラムは、全て予約制です！

参加希望の場合、事前にスタッフに
確認してください。
定員などで参加できない場合があります。

- ・初めての方は、まず個別相談(予約制)にてお伺いします。サポートステーションに登録して頂き、ご利用開始となります。
- ・活動の利用と並行して、個別面談も定期的に行います。プログラムの利用できる期間は6か月間以内です。ご相談の内容によっては、当法人内外の機関の利用をお勧めすることもあります。



◆2016年7月のプログラム内容

【月曜日】

- ・午前 《自己再発見プログラム》 ワークシートで現在の自分の状況や、就職イメージなどについてゆっくり整理する時間です。一人ひとり個別に取り組みます。
- ・午後 《実践就労講座》 ビジネスマナー、履歴書の書き方、面接ポイント、求人票の見方など就活の基礎を具体的に学びます。

【木曜日】

- ・午前 《就労アセスメント》 職業興味検査、適性検査、性格検査、作業検査などを実施します。
(一部実費負担が必要なものもあります)
自分の進路選択に役立てよう！(予約制)
- ・午後 《就労SST》 グループワークを通して話し合いなどを行いながら自分のペースで自分なりにコミュニケーションの練習をしましょう。
- ・午後 《ホッとステップ入門》 集団に入りにくさを感じている方のためのグループです。まずは入ってみて、ホッとする時間を過ごしてみませんか。

【金曜日】

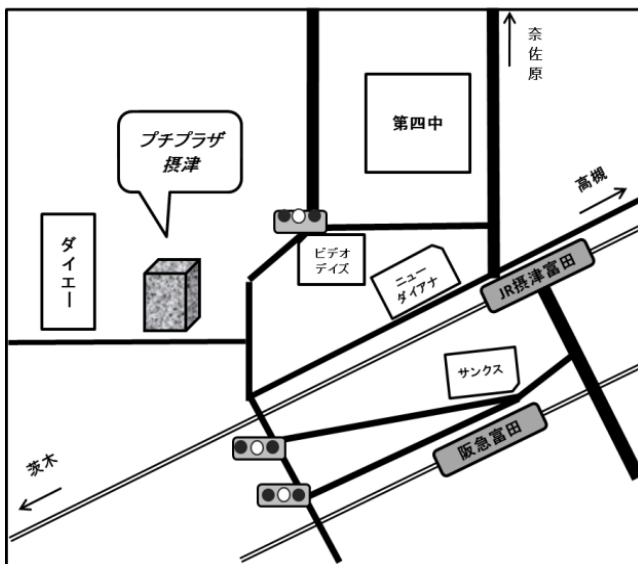
- ・午前 《話し方・聴き方教室》 「気になるニュース・一週間の出来事」をテーマに対人コミュニケーションの練習をするグループワークです。

【金・土曜日】

- ・午後 《若者UPプロジェクト》
パソコン入門編:パソコンの基礎、Windows 8.1の操作方法。タイピングについて学びます。
Word:ビジネス文書やチラシを作成するための方法・文章作成の基礎を学びます。
Excel:表計算・関数の基礎からグラフ作成方法まで学習します。
Excel(応用編):ピボット集計やVLOOKUP関数などについて学びます。
PowerPoint:スライドの作成からアニメーション設定まで、プレゼン資料の基礎を学びます。
- ・20日 午前 《自信回復プログラム》 就労などの社会参加を目指している方々のために個人・グループワークを行います。



※地域若者サポートステーション事業は、NPO法人フェルマータが、高槻市と茨木市の推薦により、厚生労働省から認定されている事業です。



◆ お問い合わせ

Address : 〒569-1144

高槻市大畑町1 2-1 スチプラザ摂津B1F

TEL : 072-696-8060

FAX : 072-696-8090

E-mail : info@saposute-kitaosaka.com



JR京都線「摂津富田駅」より徒歩5分
阪急京都線「富田駅」より徒歩5分